

Programm März 2024

Regelmäßig: Offener FREIRAUM

Wann : **freitags** von 15 bis 18 Uhr
samstags von 10 bis 13 Uhr **Frühstück!!!**
und immer, wenn jemand da ist! ;-)

Was: Plausch und Kennenlernen bei Tee und Kaffee.

Samstags mit gemeinsamem Frühstück. Bitte Belag mitbringen. Wir machen den Kaffee/Tee.



montags Nachbarschaftstreff ab 10.30 bis 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

dienstags Dahl'sener Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr

Zielgruppe dieses Treffs sind Eltern mit ihren Kleinen bis ca. drei Jahren: Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen und in entspannter Atmosphäre eine gute Zeit haben.



Sa. 2.3. Workshop: Solar-Balkon-PV ab 14 Uhr einmalig

Sonnenstrom für alle! Wie der Wunsch nach einer eigenen PV-Anlage Wirklichkeit werden kann. Vortrag und Workshop
Anmeldung unter: balkonsolar@boklima.de



Mo. 4.3. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr - alle 14 Tage

Gemeinsam mit Übungen Geist und Körper bewusster wahrnehmen und zur Ruhe bringen.

!NEU!



Di. 5.3. & 19.3. Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr – alle 14 Tage

Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele und Übungen. Offen für alle!

Mi. 6.3. Arabisch lernen ab 17.30 bis 18.30 Uhr - jeden Mittwoch noch 6x

Einfach mal in eine ganz andere Sprachwelt schnuppern.

تعلم اللغة العربية

Do. 7.3. Spieleabend ab 18 Uhr - jeden 1. Donnerstag im Monat

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue gemeinsam lernen - mit der Spaß am fairen, fröhlichen Spielen!

Programm März 2024

Sa. 9.3. & 18.3. Kreativgruppe ab 14 Uhr - *jeden 2. Samstag im Monat*
 Erwachsene Menschen treffen sich und sind gemeinsam kreativ.
!!! Teilnahme nach Anmeldung unter info@ifnun.de!!!



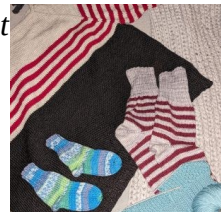
Di 12.3. & 26.3. Smørrebrød ab 18.45 Uhr alle 14 Tage
 Die Gruppe macht gemeinsam, für sich selber herzhaftes, fleischfreie Brotaufstriche.
Anmeldung unter SmoerrebroedDahlhausen@lists.posteo.de



Mi. 13.3. Frühstück des Seniorenbüros Süd-West
9 bis 11 Uhr - *jeden 2. Mittwoch im Monat*
 Gemeinsam statt Einsam! Telefonische Anmeldung wird gebeten unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 €



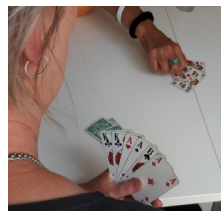
Do. 14.3. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr - *jeden 2. Donnerstag im Monat*
 Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind und lernen möchten. Wir können uns gegenseitig vieles zeigen und beibringen. Materialien bitte mitbringen!



So. 17.3. Treffpunkt Literatur 17 bis 19 Uhr - *jeden 3. Sonntag im Monat*
 In lockerer Runde Menschen tauschen wir uns über Bücher aus. Wie tauschen interessante Buchtipps und auch Bücher aus. Auf zur literarischen Reise!



Do. 21.3. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr - *jeden 3. Donnerstag im Monat*
 In lockerer Runde mit oder ohne 9en, Schweinchen, Karlchen - wir sprechen das ab und dann geht es zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen los.



Vortrag und Diskussion „Kein Konsum ist auch keine Lösung“ ab 19 Uhr *einmalig*

Als Mittel für die Befriedigung unsere Grundbedürfnisse oder Droge für den Kaufrausch, vom ökologischen Fußabdruck bis zum Greenwashing - Auseinandersetzung mit unserem Konsumverhalten.

Do. 28.3. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr - *jeden 4. Donnerstag im Monat*
 Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit. Im Austausch lernen wir neue Lieder kennen und singen bekanntes Liedgut.

