

## Programm April 2024

### Regelmäßig: Offener FREIRAUM

Wann : **freitags** von 15 bis 18 Uhr  
**samstags** von 10 bis 13 Uhr **Frühstück!!!**

Was: Plausch und Kennenlernen bei Tee und Kaffee.

**Samstags mit gemeinsamem Frühstück. Bitte Belag mitbringen. Wir machen den Kaffee/Tee.**



### **montags Nachbarschaftstreff ab 10.30 bis 12 Uhr**

**ab 8.4.**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.



### **dienstags Dahl'sener Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr**

**ab 8.4.**

Zielgruppe dieses Treffs sind Eltern mit ihren Kleinen bis ca. drei Jahren: Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen und in entspannter Atmosphäre eine gute Zeit haben.



**Mo. 1.4. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr - alle 14 Tage**  
**15. & 29.4.** Gemeinsam mit Übungen Geist und Körper bewusster wahrnehmen und zur Ruhe bringen.



**Di. 2. & Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr – alle 14 Tage**  
**18. & 30.4.** Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele und Übungen. Offen für alle!

**Mi. 3.4. Arabisch lernen ab 17.30 bis 18.30 Uhr - jeden Mittwoch noch 6x**  
**& 17.4.** Einfach mal in eine ganz andere Sprachwelt schnuppern.

تعلم اللغة العربية

**Do. 4.4. Spieleabend ab 18 Uhr - jeden 1. Donnerstag im Monat**  
 Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue gemeinsam lernen - mit der Spaß am fairen, fröhlichen Spielen!

**Fr. 5.4. Frauenkleidertausch Fr. & Sa. von 15 bis 18 Uhr**  
**& Sa. 6.4.** Max. 10 Kleidungsstücke mitbringen und mitnehmen was gefällt.



**So. 7.4. Puppenbühne ab 10 Uhr**  
 "Die Einen und die Anderen" Theater für die Kleinsten in Begleitung von Erwachsenen mit Karin Hafermalz

## Programm April 2024

**Di 9.4. & 23.4.**

**Smørrebrød ab 18.45 Uhr alle 14 Tage**

Die Gruppe macht herzhaft fleischfreie Brotaufstriche.

Anmeldung unter [SmoerrebroadDahlhausen@lists.posteo.de](mailto:SmoerrebroadDahlhausen@lists.posteo.de)



**Mi. 10.4.**

**Frühstück des Seniorenbüros Süd-West**

9 bis 11 Uhr - jeden 2. Mittwoch im Monat. Um Telefonische

Anmeldung wird gebeten unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 € 

**Do. 11.4.**

**Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr - jeden 2. Donnerstag im Monat**

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die lernen möchten.   
 Materialien bitte mitbringen!

**Sa. 13.4.**

**Kreativgruppe ab 14 Uhr - jeden 2. Samstag im Monat**

Erwachsene Menschen treffen sich und sind gemeinsam kreativ.

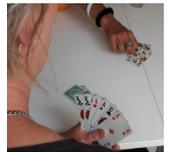
!!! Teilnahme nach Anmeldung unter [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)!!!



**Do. 18.4.**

**Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr - jeden 3. Donnerstag im Monat**

In lockerer Runde mit oder ohne 9en, Schweinchen, Karlchen - wir sprechen das ab und dann geht für drei Stündchen los.



**Sa. 20.4.**

**Stadtputz ab 10 Uhr**

Gemeinsam bei der große Putzaktion des USB Bochum für Dahlhausen. Meldet euch gern vorher bei uns für die besser Planung oder kommt spontan **vorbei**.

**So. 21.4.**

**Treffpunkt Literatur 17 bis 19 Uhr - jeden 3. Sonntag im Monat**

Wir tauschen interessante Buchtipps und auch Bücher aus. Auf zur literarischen Reise.

**Do. 25.4.**

**Musik-Stammtisch ab 18 Uhr - jeden 4. Donnerstag im Monat**

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.



**Fr. 26.4.**

**KNEIPENQUIZ ab 19 Uhr**

Wie gut kennst du Europa? Anmeldung unter [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)



**Sa. 27.4.**

**Kinderkleidertausch Sa. 10 – 15 Uhr**

Kleidung, Schuhe, Schwangerschaftskleidung, Spiele, ... tauschen bei Plausch und erfrischendem Getränk.

**So. 28.4.**

**Kräuterworkshops Teil 1 Wandern und Sammeln ab 10 Uhr**

Leckeres an Wegesrand entdecken und kennenlernen. Wir wandern ca. zwei Stunden und ernten was die Natur gerade im Überfluss bietet.

**Teil 2 Zubereiten und Genießen ab 13 Uhr**

**In der Natur Gesammeltes** bereiten zu und genießen es gemeinsam im FREIRAUM Dahlhausen. Anmeldung unter: [kathrin.bick@ekvw.de](mailto:kathrin.bick@ekvw.de)

## Programm April 2024

### Regelmäßig: Offener FREIRAUM

Wann : **freitags** von 15 bis 18 Uhr  
**samstags** von 10 bis 13 Uhr **Frühstück!!!**  
*und immer, wenn jemand da ist! ;-)*

Was: Plausch und Kennenlernen bei Tee und Kaffee.

**Samstags mit gemeinsamem Frühstück. Bitte Belag mitbringen. Wir machen den Kaffee/Tee.**



### **montags Nachbarschaftstreff ab 10.30 bis 12 Uhr**

**ab 8.4.** Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.



### **dienstags Dahl'sener Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr**

**ab 8.4.** Zielgruppe dieses Treffs sind Eltern mit ihren Kleinen bis ca. drei Jahren: Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen und in entspannter Atmosphäre eine gute Zeit haben.



**Mo. 1.4. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr - alle 14 Tage**  
**15. & 29.4.** Gemeinsam mit Übungen Geist und Körper bewusster wahrnehmen und zur Ruhe bringen.



**Di. 2. & Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr – alle 14 Tage**  
**18. & 30.4.** Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele und Übungen. Offen für alle!

**Mi. 3.4. Arabisch lernen ab 17.30 bis 18.30 Uhr - jeden Mittwoch noch 6x**  
**& 17.4.** Einfach mal in eine ganz andere Sprachwelt schnuppern.

تعلم اللغة العربية

**Do. 4.4. Spieleabend ab 18 Uhr - jeden 1. Donnerstag im Monat**  
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue gemeinsam lernen - mit der Spaß am fairen, fröhlichen Spielen!

**Fr. 5.4. Frauenkleidertausch Fr. & Sa. von 15 bis 18 Uhr**  
**& Sa. 6.4.** Max. 10 Kleidungsstücke mitbringen und mitnehmen was gefällt.



**So. 7.4. Puppenbühne ab 10 Uhr**  
"Die Einen und die Anderen" Theater für die Kleinsten in Begleitung von Erwachsenen mit Karin Hafermalz

## Programm April 2024

**Di 9.4. & 23.4.**

**Smørrebrød ab 18.45 Uhr alle 14 Tage**

Die Gruppe macht herzhaft fleischfreie Brotaufstriche.

Anmeldung unter [SmoerrebroadDahlhausen@lists.posteo.de](mailto:SmoerrebroadDahlhausen@lists.posteo.de)



**Mi. 10.4.**

**Frühstück des Seniorenbüros Süd-West**

9 bis 11 Uhr - jeden 2. Mittwoch im Monat. Um Telefonische

**Anmeldung** wird gebeten unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 € 

**Do. 11.4.**

**Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr - jeden 2. Donnerstag im Monat**

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die lernen möchten. .  
Materialien bitte mitbringen!

**Sa. 13.4.**

**Kreativgruppe ab 14 Uhr - jeden 2. Samstag im Monat**

Erwachsene Menschen treffen sich und sind gemeinsam kreativ.

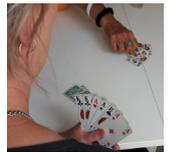
!!! Teilnahme nach Anmeldung unter [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)!!!



**Do. 18.4.**

**Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr - jeden 3. Donnerstag im Monat**

In lockerer Runde mit oder ohne 9en, Schweinchen, Karlchen  
- wir sprechen das ab und dann geht für drei Stündchen los.



**Sa. 20.4.**

**Stadtputz ab 10 Uhr**

Gemeinsam bei der große Putzaktion des USB Bochum für Dahlhausen. Meldet euch gern vorher bei uns für die besser Planung oder kommt spontan **vorbei**.

**So. 21.4.**

**Treffpunkt Literatur 17 bis 19 Uhr - jeden 3. Sonntag im Monat**

Wir tauschen interessante Buchtipps und auch Bücher aus. Auf zur literarischen Reise.



**Do. 25.4.**

**Musik-Stammtisch ab 18 Uhr - jeden 4. Donnerstag im Monat**

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.

**Fr. 26.4.**

**KNEIPENQUIZ ab 19 Uhr**

Wie gut kennst du Europa? Anmeldung unter [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)



**Sa. 27.4.**

**Kinderkleidertausch Sa. 10 – 15 Uhr**

Kleidung, Schuhe, Schwangerschaftskleidung, Spiele, ...  
tauschen bei Plausch und erfrischendem Getränk.

**So. 28.4.**

**Kräuterworkshops Teil 1 Wandern und Sammeln ab 10 Uhr**

Leckeres an Wegesrand entdecken und kennenlernen. Wir wandern ca. zwei Stunden und ernten was die Natur gerade im Überfluss bietet.

**Teil 2 Zubereiten und Genießen ab 13 Uhr**

**In der Natur Gesammeltes** bereiten zu und genießen es gemeinsam im FREIRAUM Dahlhausen. Anmeldung unter: [kathrin.bick@ekvw.de](mailto:kathrin.bick@ekvw.de)