

Programm Mai 2024

!!!Hier Ausstellungsbesuch möglich!!!

Regelmäßig: Offener FREIRAUM

Wann : **freitags** von 15 bis 18 Uhr mit Ausstellungsgespräch
samstags von 10 bis 13 Uhr **Frühstück!!!**
und immer, wenn jemand da ist! ;-)
Was: Plausch und Kennenlernen bei Tee und Kaffee.
Samstags mit gemeinsamem Frühstück. Bitte Belag mitbringen. Wir machen den Kaffee/Tee.



montags Nachbarschaftstreff ab 10.30 bis 12 Uhr

ab 6.5. Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.



dienstags Dahl'sener Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr

ab 7.5. Zielgruppe dieses Treffs sind Eltern mit ihren Kleinen bis ca. drei Jahren: Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen und in entspannter Atmosphäre eine gute Zeit haben.



Do. 2.5. Spieleabend ab 18 Uhr - jeden 1. Donnerstag im Monat
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

So. 5.5. Puppenbühne ab 10 Uhr
"Romeo und Julia" Theater für die Kleinsten in Begleitung von Erwachsenen mit Karin Hafermalz.



Mo. 6.5. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr - alle 14 Tage
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.



Di 7.5. & 21.5. Smørrebrød ab 18.45 Uhr alle 14 Tage
Die Gruppe macht herzhafteste fleischfreie Brotaufstriche.
Anmeldung unter SmoerrebroedDahlhausen@lists.posteo.de

Mi. 8.5. Frühstück des Seniorenbüros Süd-West

9 bis 11 Uhr - jeden 2. Mittwoch im Monat
Gemeinsam statt Einsam! Telefonische Anmeldung wird gebeten unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 €



Do. 9.5. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr - jeden 2. Donnerstag im Monat
Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind. Materialien bitte mitbringen!

Programm Mai 2024

!!!Hier Ausstellungsbesuch möglich!!!

Sa. 11.5. Kreativgruppe ab 14 Uhr - jeden 2. Samstag im Monat
Erwachsene Menschen treffen sich und sind gemeinsam kreativ.
!!! Teilnahme nach Anmeldung unter info@ifnun.de!!!

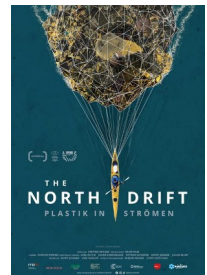
So. 12.5. Ausstellungseröffnung 15 - 18 Uhr
Karikaturenausstellung **„Glänzende Aussichten“** zu den Themen
Umwelt, Klimawandel, Flucht und Hunger.



Di. 14. & 28.5. Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr – alle 14 Tage
Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele.

Do. 16.5. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr - jeden 3. Donnerstag im Monat
In lockerer Runde zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

Fr. 17.5. Film-Abend ab 19 Uhr
„North drift“ Plastik von der Elbe bis ins Polarmeer. Ein Dokumentarfilm von Steffen Krones zur Ausstellung „Glänzende Aussichten“.



So. 19.5. Treffpunkt Literatur 17 bis 19 Uhr - jeden 3. Sonntag im Monat
Wir tauschen interessante Buchtipps und auch Bücher aus. Auf zur literarischen Reise.

Di. 21.5. Kamishibai um 10, 10.30 & 11 Uhr
"Quacki, der freche kleine Frosch" für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.

Do. 23.5. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr - jeden 4. Donnerstag im Monat
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.

Fr. 24.5. „Keine Konsum ist auch keine Lösung“ ab 19 Uhr
Vortrag und Diskussion von und mit der Klima-Aktivistin Heike Schick.



So. 26.5. Kinderwagencafé ab 10 Uhr
"Malen und Matschen" mit Karin Hafermalz

So. 26.5. Kräuterworkshops Teil 1 Wandern und Sammeln ab 10 – 12 Uhr
Leckeres an Wegesrand entdecken und kennenlernen. Wir wandern ca. zwei Stunden und ernten, was die Natur gerade im Überfluss bietet.
Teil 2 Zubereiten und Genießen ab 13 – 15 Uhr
In der Natur Gesammeltes bereiten wir zu und genießen es gemeinsam im FREIRAUM Dahlhausen. [Anmeldung unter: kathrin.bick@ekvw.de](mailto:kathrin.bick@ekvw.de)