

Programm Juli 2024

Wann : **freitags** von 15 bis 18 Uhr mit Ausstellungsgespräch

samstags von 10 bis 12 Uhr

Was:

WIR MACHEN EIN BISSCHEN SOMMERPAUSE IM JULI



montags Nachbarschaftstreff ab 10.30 bis 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

Di. 2.7. Dahl'sener Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr

Zielgruppe dieses Treffs sind Eltern mit ihren Kleinen bis ca. drei Jahren: Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen und in entspannter Atmosphäre eine gute Zeit haben.



Di 2., 16. & 30.7. Smörrebröd ab 18.45 Uhr

alle 14 Tage

Die Gruppe macht herzhafteste fleischfreie Brotaufstriche.

Anmeldung unter SmoerrebroedDahlhausen@lists.posteo.de



Do. 4.7. Spieleabend ab 18 Uhr

jeden 1. Donnerstag im Monat

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.



Mo. 8.7. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr

alle 14 Tage

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.



Di. 9.7. & 23.7. Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr

alle 14 Tage

Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele.



Mi. 10.7. Frühstück des Seniorenbüros Süd-West von 9 bis 11 Uhr

jeden 2. Mittwoch im Monat Telefonische Anmeldung wird gebeten unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 €

Seniorenbüros in Bochum

Programm Juli 2024

Do. 11.7. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr

jeden 2. Donnerstag im Monat

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind. Materialien bitte mitbringen!

Sa. 13.7. IfNuN-Aktionstag

10 – 13 Uhr Wir pflegen die Baumbeste in der Eibergerstr. und die Beete vor dem FREIRAUM.



Sa. 13.7. Kreativgruppe ab 14 Uhr

2. Samstag im Monat

Erwachsene Menschen treffen sich und sind gemeinsam kreativ. !!! Teilnahme nach Anmeldung unter info@ifnun.de!!!



Do. 18.7. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr

jeden 3. Donnerstag im Monat

In lockerer Runde zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.



So. 21.7. Treffpunkt Literatur 17 bis 19 Uhr

jeden 3. Sonntag im Monat

Austausch von interessanten Buchtipps und auch Büchern.

Do. 25.7. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr

jeden 4. Donnerstag im Monat

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.

