

Programm August 2024

Alle Angebote sind kostenfrei!

* **Regelmäßig**

Wann:

WIR MACHEN noch etwas SOMMERPAUSE ab 24.8. gibt es wieder Samstagsfrühstück!!!

Was:

Plausch und Kennenlernen bei Tee und Kaffee.

* ab 24.8.

10 bis 13 Uhr

Gemeinsames Samstagsfrühstück. Bitte Belag mitbringen.

Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Spende erwünscht!



montags Nachbarschaftstreff ab 10.30 bis 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

Do. 1.8. Spieleabend ab 18 Uhr

**jeden 1. Donnerstag im Monat*

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen. -



Mo. 5. & 19.8. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr

**alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.



Di. 6. & 20.8. Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr

**alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele.



Do. 8.8. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr

**jeden 2. Donnerstag im Monat*

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind. Materialien bitte mitbringen!

Sa. 10.8. Kreativgruppe 14 - 17 Uhr

**jeden 2. Samstag im Monat*

Erwachsene Menschen treffen sich und sind gemeinsam kreativ.

!!! Teilnahme nach Anmeldung unter info@ifnun.de!!!



Programm August 2024

Alle Angebote sind kostenfrei!

**Di 13.
& 27.8.**

Smörrebröd ab 18.45 Uhr

**alle 14 Tage*

Die Gruppe macht herzhaftes fleischfreie Brotaufstriche.

Anmeldung unter Smoerrebroadahlhausen@lists.posteo.de



Mi. 14.8. Frühstück des Seniorenbüros Süd-West von 9 bis 11 Uhr

**jeden 2. Mittwoch im Monat*

Anmeldung unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 €

Seniorenbüros
in Bochum



Do. 15.8. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr

**jeden 3. Donnerstag im Monat*

In lockerer Runde zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

So. 18.8. Treffpunkt Literatur 17 bis 18.30 Uhr

**jeden 3. Sonntag im Monat*

Austausch von interessanten Buchtipps und auch Büchern.



Do. 20.8. Kamishibai um 10, 10.30 & 11 Uhr

für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.

Do. 22.8. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr

**jeden 4. Donnerstag im Monat*

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.



So. 25.8. Kinderwagencafé ab 10 Uhr

"Musizieren mit den Aller kleinsten" mit Karin Hafermalz

So. 25.8. Kräuterworkshops Teil 1 Wandern und Sammeln ab 10 – 12 Uhr

Leckeres an Wegesrand entdecken und kennenlernen. Wir wandern ca. zwei Stunden und ernten was die Natur gerade im Überfluss bietet.

Teil 2 Zubereiten und Genießen ab 13 – 15 Uhr

In der Natur Gesammeltes bereiten wir zu und genießen es gemeinsam im FREIRAUM Dahlhausen. **Anmeldung unter: kathrin.bick@ekvw.de**