

Programm September 2024

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags

Frühstück

10 bis 13 Uhr !!!

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags

Nachbarschaftstreff 10.30 bis 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

donnerstags Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr



Evangelische Familienbildung in Bochum

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre:



**Mo. 2.
& 16.9.**

Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr *alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

**Di. 3.
& 17.9.**

offene Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr *alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Do. 5.9.

Spieleabend ab 18 Uhr *jeden 1. Donnerstag im Monat*

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

**Di 10.
& 24.9.**

Smörrebröd ab 18.45 Uhr *alle 14 Tage*

Die Gruppe macht herzhafteste fleischfreie Brotaufstriche.

Anmeldung unter SmoerrebroedDahlhausen@lists.posteo.de

Mi. 11.9. Frühstück des Seniorenbüros Süd-West von 9 bis 11 Uhr

jeden 2. Mittwoch im Monat

Anmeldung unter: 0234 58868555 /

Unkostenbeitrag 5 €

Seniorenbüros
in Bochum

Do. 12.9. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr *jeden 2. Donnerstag im Monat*

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind. Materialien bitte mitbringen!

Sa. 14.9. RuhrCleanUp 10 – 13 Uhr



Wir haben Handschuhe, Zangen, Müllbeutel und sorgen für den Abtransport des gesammelten Mülls. Ein erfrischendes Getränk haben wir auch da.

Anmeldung hier: www.ruhrcleanup.org/de/ruhrcleanup/ifnun-dahlhausen

Programm September 2024

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Fr. 13.9. Mitgliederversammlung ab 19 Uhr *vereinsintern*

Sa. 14.9. Kreativgruppe 14 – 17 Uhr *jeden 2. Samstag im Monat*
Erwachsene Menschen treffen sich und sind gemeinsam kreativ.
Teilnahme nach Anmeldung unter info@ifnun.de



So. 15.9. Treffpunkt Literatur 17 bis 18.30 Uhr *jeden 3. Sonntag im Monat*
Austausch von interessanten Buchtipps und auch Büchern.

Do. 19.9. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr *jeden 3. Donnerstag im Monat*
In lockerer Runde zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

Fr. 20.9. Umtüten 15 – 17.30 Uhr



Wir basteln aus gereinigten Tetrapacks schönes für Tisch, Regal und Schrank – Vase, Stiftehalter oder einfach schöne Deko. Wie immer kostenfrei und schöne ein wenig auf dem Weg nach ...!

Di. 24.9. Kamishibai um 10, 10.30 & 11 Uhr
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Do. 26.9. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr *jeden 4. Donnerstag im Monat*
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.

Fr. 27.9. Filmabend ab 19 Uhr *vereinsintern*



Die urgewald-Doku: Auf den Spuren des Geldes für Umwelt und Menschenrechte.

So. 29.9. Kräuterworkshops Teil 1 Wandern und Sammeln ab 10 – 12 Uhr
Leckeres an Wegesrand entdecken und kennenlernen. Wir wandern ca. zwei Stunden und ernten was die Natur gerade im Überfluss bietet.
Teil 2 Zubereiten und Genießen ab 13 – 15 Uhr
In der Natur Gesammeltes bereiten wir zu und genießen es gemeinsam im FREIRAUM Dahlhausen. **Anmeldung unter: kathrin.bick@ekvw.de**

Erntezeit