

Programm Oktober 2024

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags

Frühstück 10 bis 13 Uhr !!!

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags

Nachbarschaftstreff 10.30 bis 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

donnerstags



Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre:



Di. 1., 15. & 29.10.

offene Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr alle 14 Tage

Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Di. 1.10. Erfahrungsfeld Figurentheater ab 20.30 Uhr

Ein Blick zurück auf den Sommer mit Hilfe einer alten, eiteln Schnecke.

Do. 3.10.

Spieleabend ab 18 Uhr jeden 1. Donnerstag im Monat

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

Fr. 4.10.

Eröffnung INSEKTEN-Foto-AUSSTELLUNG 17 Uhr

Andreas Brandhoff fotografiert was ihm vor die Linse läuft und fliegt. Insekten sind seine Leidenschaft. Seine Makroaufnahmen zeigen die Schönheit der Insekten im Detail. Faszination für Insekten – das wird hier unumgänglich!



Di 8. & 22.10.

Smörrebröd ab 18.45 Uhr alle 14 Tage

Die Gruppe macht herzhaftes fleischfreie Brotaufstriche.

Anmeldung unter SmorrebroadDahlhausen@lists.posteo.de

Mi. 9.10. Frühstück des Seniorenbüros Süd-West von 9 bis 11 Uhr

Seniorenbüros in Bochum *jeden 2. Mittwoch im Monat*

Anmeldung unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 €

Fr. 13.9. Mitgliederversammlung ab 19 Uhr

vereinsintern

Do. 10.10. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr jeden 2. Donnerstag im Monat

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind. Materialien bitte mitbringen!

Sa. 12.10. Kreativgruppe 14 – 17 Uhr jeden 2. Samstag im Monat

Erwachsene sind gemeinsam kreativ. **Anmeldung: info@ifnun.de**



Programm Oktober 2024

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

So. 13.10. Workshop Wildbienen-Nisthilfen professionell 14 bis 16 Uhr
Mit der Wildbienenexpertin Sabine Weinschenk stellen wir Kinderstuben für Insekten her, die eine gesundes Heranwachsen ermöglichen.



So. 13.10. Vortrag und Tipps zu Wildbienen 17 Uhr
Sabine Senkel, Expertin für das Thema Wildbienen, gibt einen unterhaltsamen Einblick in das wundersame und unglaublich spannende Leben unserer Wildbienen.

Mo. 14. & 28.10. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr *alle 14 Tage*
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

Do. 17.10. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr *jeden 3. Donnerstag im Monat*
In lockerer Runde zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

Fr. 18.10. Vortrag zu unseren Insekten 19 Uhr
Der Fotograf und naturbegeisterte Insektenfan Andi Brandhoff, zeigt uns in seinem Bildvortrag heimische Insekten, erklärt uns ihre Bedeutung für uns Menschen.

So. 20.10. Treffpunkt Literatur 17 bis 18.30 Uhr *jeden 3. Sonntag im Monat*
Austausch von interessanten Buchtipps und auch Büchern.

Di. 18.6. Bilderbuchkino ab 16.30 Uhr
"Anton will Prinzessin sein" und "Nur Mut kleiner Schmollmops"
... für Kinder von 4 - 7 Jahre in erwachsener Begleitung.

Do. 26.9. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr *jeden 4. Donnerstag im Monat*
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.

Di. 29.10. Kamishibai um 10, 10.30 & 11 Uhr
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Fr. 27.9. Filmabend "Irgendwas mit Insekten" ab 19 Uhr
Überraschungsfilm mit tollen Aufnahmen, Erkenntnissen und guten Aussichten.