

## Programm November 2024

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**samstags**

**Frühstück**

**10 bis 13 Uhr !!!**

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

**montags**

**Nachbarschaftstreff**

**10.30 bis 12 Uhr**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

**freitags**



**Eltern-Kind-Treff**

**9.30 bis 11 Uhr**

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



**Sa. 2.11. 15 - 18 Uhr**



**Kleidertausch für Erwachsene**

**So. 3.11. 11 - 14 Uhr**

Beim Kleidertausch wird nichts gezahlt, nur getauscht!



**Di 5. & 19.11.**

**Smørrebrød ab 18.45 Uhr alle 14 Tage**

Die Gruppe macht herzhafte fleischfreie Brotaufstriche.

**Anmeldung unter [SmoerrebroedDahlhausen@lists.posteo.de](mailto:SmoerrebroedDahlhausen@lists.posteo.de)**



**Do. 7.11.**

**Spieleabend ab 18 Uhr jeden 1. Donnerstag im Monat**

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

**Fr. 8.11. Mitgliederversammlung ab 19 Uhr**

vereinsintern

**Sa. 09.11. Kreativgruppe 14 – 17 Uhr jeden 2. Samstag im Monat**

Erwachsene sind gemeinsam kreativ. **Anmeldung: [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)**

**So. 10.11. Workshop Insekten basteln**

**15 bis 17 Uhr**

Die Künstlerin Catharina Lindeskov Nielsen kreierte mit uns eine ganz neue Insektenvielfalt aus Naturmaterialien.

Ein Angebot für die ganze Familie. **Anmeldung gern unter: [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)**



**Mo. 11. & 25.11.**

**Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr alle 14 Tage**

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.



**Di. 12. & 26.11.**

**offene Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr alle 14 Tage**

Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Keine Vorkenntnisse nötig.

## Programm November 2024

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**Mi. 13.11. Frühstück des Seniorenbüros Süd-West von 9 bis 11 Uhr**

*jeden 2. Mittwoch im Monat*



**Anmeldung unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 €**

**Do. 14.11. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr** *jeden 2. Donnerstag im Monat*

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind. Materialien bitte mitbringen!

**So. 17.11. 3. Dahlhauser WunschPunschMarkt 16 bis 20 Uhr**

Punsch-Tasting und Wettbewerb und Verleihung der Goldenen WunschPunsch-Kelle 2024, **Weihnachtsdekotausch**, Leckeres zum Abendbrot, Mitsingkonzert, Aktionen für Kinder und **Überraschungen!!!**

**Do. 21.11. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr** *jeden 3. Donnerstag im Monat*

In lockerer Runde zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

**So. 24.11. Workshop Saatbomben basteln 15 bis 17 Uhr**

Saatbomben – ein Geschenk, das sich wachsender Beliebtheit erfreut – für Freund:innen, die Familie und Nachbar:innen, und natürlich die Insekten! Ein Angebot für die ganze Familie. **Anmeldung gern unter: [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)**



**Di. 26.11. Kamishibai um 10, 10.30 & 11 Uhr**

für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.

**Do. 28.11. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr** *jeden 4. Donnerstag im Monat*

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.

**Fr. 29.11. Filmabend „Die Strategie der krummen Gurken“ ab 19 Uhr**

Ohne Insekten nicht mal krumme Gurken. Der Dokumentarfilm über das Garten Coop Freiburg zeigt eine Initiative, die sich für eine nachhaltige, saisonale und solidarische Landwirtschaft einsetzt und auf die ökologischen Probleme der modernen Agrarindustrie aufmerksam macht. Zu Gast im FREIRAUM die SoLaWi Bochum mit Infos und warmer Suppe!

