

## Programm Januar 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**samstags**

**Frühstück**

**10 bis 13 Uhr !!!**

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

**montags**

**Nachbarschaftstreff 10.30 bis 12 Uhr**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

**freitags Eltern-Kind-Treff**

**9.30 bis 11 Uhr ab 10.1.**

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre:



**Do. 2.1.**

**Spieleabend ab 18 Uhr** *jeden 1. Donnerstag im Monat*

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

**Mo. 6.  
& 20.1.**

**Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr** *alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

**Di. 7.  
& 21.1.**

**offene Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr** *alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Keine Vorkenntnisse nötig.

**Mi. 8.1.**

**Frühstück des Seniorenbüros Süd-West von 9 bis 11 Uhr**

*jeden 2. Mittwoch im Monat*

**Anmeldung unter: 0234 58868555 / Unkostenbeitrag 5 €**



**Do. 9.1.**

**Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr** *jeden 2. Donnerstag im Monat*

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind. Materialien bitte mitbringen!

**Fr. 10.1. Mitgliederversammlung ab 19 Uhr**

*offen für alle Interessierten*

**Sa. 11.1. Kreativgruppe 14 – 17 Uhr** *jeden 2. Samstag im Monat*

Erwachsene sind gemeinsam kreativ. **Anmeldung: [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)**



## Programm Januar 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**Di 14. &  
28.1.**

**Smörrebröd** ab 18.45 Uhr *alle 14 Tage*  
Die Gruppe macht herzhafte fleischfreie Brotaufstriche.  
[Anmeldung unter SmoerrebroadDahlhausen@lists.posteo.de](mailto:Anmeldung.under.SmoerrebroadDahlhausen@lists.posteo.de)

**Do. 16.1.**

**Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr** *jeden 3. Donnerstag im Monat*  
In lockerer Runde zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

**So. 19.1.**

**Treffpunkt Literatur 17 bis 18.30 Uhr** *jeden 3. Sonntag im Monat*  
Austausch von interessanten Buchtipps und auch Büchern



**Di. 21.1.**

**Kamishibai um 10, 10.30 & 11 Uhr**  
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.

**Do. 23.1.**

**Musik-Stammtisch ab 18 Uhr** *jeden 4. Donnerstag im Monat*  
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.

**Wir wünschen ALLEN ein  
gutes – gesundes – friedliches  
JAHR 2025  
und  
wir freuen uns auf viele tolle Begegnungen  
mit Euch!**