

Programm Februar 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags Frühstück 10 bis 13 Uhr !!!
Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags Nachbarschaftstreff 10.30 bis 12 Uhr
Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

donnertags Capoeira 9.30 bis 11 Uhr

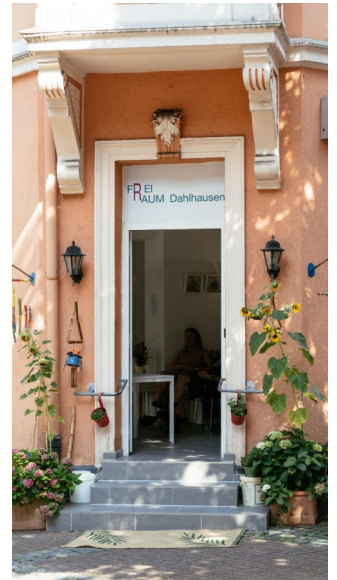
Brasilianische Kultur & Energie für jung und alt ab 0 Jahren, für Anfänger und Fortgeschrittene und mit Musik und Bewegung. Ein Training für Körper und Geist.

Anmeldung unter: kathrin.bick@ekvw.de

NEU

freitags Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



Mo. 3. & 17.2. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr

**alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.



Di. 4. offene Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr alle 14 Tage

& 18.2.

Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Do. 6.2. Spieleabend ab 18 Uhr jeden 1. Donnerstag im Monat

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

Sa. 8.2. Kreativgruppe 14 – 17 Uhr jeden 2. Samstag im Monat

Erwachsene sind gemeinsam kreativ.

Anmeldung: info@ifnun.de



Di 11. Smörrebröd ab 18.45 Uhr alle 14 Tage

& 25.2.

Die Gruppe macht herzhaftes fleischfreie Brotaufstriche.

Anmeldung unter SmoerrebroadDahlhausen@lists.posteo.de



Programm Februar 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Mi. 12.2. Frühstück des Seniorenbüros Süd-West von 9 bis 11 Uhr

Kostenbeitrag 5 € *jeden 2. Mittwoch im Monat*
Anmeldung unter: 0234 58868555

Seniorenbüros
in Bochum

Do. 13.2. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr

jeden 2. Donnerstag im Monat
Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle,
die noch keine Profis sind. Materialien bitte mitbringen!



So. 16.2. Kamishibai um 10, 10.30 & 11 Uhr

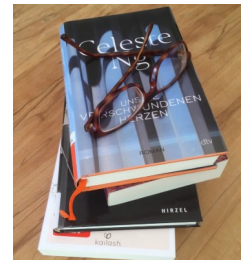
für Kinder **ab 3 Jahre** mit ihrer erwachsenen
Begleitung ca. 20 min.



NEU

So. 16.2. Treffpunkt Literatur 17 bis 18.30 Uhr

jeden 3. Sonntag im Monat
Austausch von interessanten Buchtipps und auch
Büchern.



Di. 18.2. Kamishibai um 10, 10.30 & 11 Uhr

für Kinder **bis 3 Jahre** mit ihrer erwachsenen
Begleitung ca. 20 min.



Do. 20.2. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr

jeden 3. Donnerstag im Monat
In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder
sechst für drei Stündchen.

Fr. 21.2. Mitgliederversammlung ab 19 Uhr

vereinsintern *!!!normalerweise jeden 2. Freitag im Monat!!!*

Do. 27.2. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr

jeden 4. Donnerstag im Monat
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure
Liederbücher und auch gerne Instrumente mit.

