

## Programm Mai 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**samstags MITBRING-Frühstück 10 bis 13 Uhr**

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

**montags Nachbarschaftstreff 10.30 bis 12 Uhr**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

**donnerstags Capoeira 9.30 bis 11 Uhr**

Brasilianische Kultur & Energie für jung und alt ab 0 Jahren, für Anfänger und Fortgeschrittene und mit Musik und Bewegung. Ein Training für Körper und Geist.

**Anmeldung unter:** [kathrin.bick@ekvw.de](mailto:kathrin.bick@ekvw.de)

**freitags Eltern-Kind-Treff 9.30 bis 11 Uhr**

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



**Do. 1.5. Spieleabend ab 18 Uhr** *jeden 1. Donnerstag im Monat*  
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

**Fr. 2.5. Macher:innen-Stammtisch 14 - 17 Uhr** *jeden 1. Freitag im Monat*  
Menschen, die sich selbständig machen, tauschen sich aus.

**So. 4.5. Kräuterwandern 12 - 14 Uhr**  
Wir wandern 2 Stunden durch den Stadtteil und entdecken was am Wegesrand gedeiht.



**Di. 6. & 20.5. Smörrebröd ab 18.45 Uhr** *alle 14 Tage*  
Die Gruppe macht herzhafte, fleischfreie Brotaufstriche.

**Do. 8.5. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr** *jeden 2. Donnerstag im Monat*  
Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.

**Fr. 9.5. Mitgliederversammlung ab 19 Uhr** *jeden 2. Freitag im Monat*  
*vereinsintern*

**Sa. 10.5. Kreativgruppe 14 - 17 Uhr** *jeden 2. Samstag im Monat*  
Erwachsene sind gemeinsam kreativ.  
**Anmeldung:** [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)

## Programm Mai 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**Mo. 12. & 26.5.** **Achtsamkeit und Meditation** **19 - 20.30 Uhr** *alle 14 Tage*  
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

**Di. 13., & 27.5.** **offene Impro-Gruppe Schräge Vögel ab 18.30 Uhr** *alle 14 Tage*  
Mit Spaß am Improvisieren probieren wir verschiedene Spiele.  
Einfach vorbeikommen und mitmachen. Keine Vorkenntnisse nötig.

**Mi. 14.5.** **Frühstück des Seniorenbüros Süd-West** **von 9 bis 11 Uhr**  
 **Kostenbeitrag 5 €** **Anmeldung unter: 0234 58868555** *jeden 2. Mittwoch im Monat*

**Do. 15.5.** **Doppelkopf-Abend** **ab 18 Uhr** *jeden 3. Donnerstag im Monat*  
In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

**Fr. 16.5.** **Kräuterweisen-Treff** **17 – 19 Uhr**  
*am 3. Freitag im Monat*  
Wir tauschen unser Wissen über Kräuter und gehen auch durch den Stadtteil und schauen was am Wegesrand gedeiht.



**So. 18.5.** **Kamishibai** **um 10, 10.30 & 11 Uhr** *jeden 3. Sonntag im Monat*  
für Kinder **ab 3 Jahre** mit ihrer erwachsenen Begleitung, ca. 20 min.



**So. 18.5.** **Treffpunkt Literatur** **17 bis 18.30 Uhr** *jeden 3. Sonntag im Monat*  
Austausch von interessanten Buchtipps und auch Büchern.

**Di. 20.5.** **Kamishibai** **um 10, 10.30 & 11 Uhr**  
für Kinder **bis 3 Jahre** mit ihrer erwachsenen Begleitung, ca. 20 min.



**Mi. 21.5.** **3D-Druck** **19 bis 22 Uhr**  
Wir werden gemeinsam versuchen ein Ersatzteil für den Kühlschrank in der CAD-Software zu konstruieren und dies dann später ausdrucken.

**Do. 22.5.** **Musik-Stammtisch** **ab 18 Uhr** *jeden 4. Donnerstag im Monat*  
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.