

Dahlhausen, Dr.-C.-Otto-Straße 126, 44879 Bochum, www.freiraum-dahlhausen.de

Programm November 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags

MITBRING-Frühstück

10.00 - 13 Uhr

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags

Nachbarschaftstreff

10.30 - 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags



Eltern-Kind-Treff

9.30 - 11 Uhr

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca. 3 Jahre.



So. 2. &

Achtsamkeit und Meditation 14 - 16 Uhr

16.11.

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.



Di. 4. &

Smörrebröd

ab 18.45 Uhr

alle 14 Tage

18.11.

Die Gruppe macht herzhafte, fleischfreie Brotaufstriche.

Do. 6.11.

Spieleabend

ab 18 Uhr

jeden 1. Donnerstag im Monat

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

Fr. 7.11.

Queerer Tresen

ab 20 Uhr

monatliche Termine

Wir schauen dieses Mal einen queeren Film mit noch anschließendem nettem Beisammensein. Der konkrete Film wird noch bekannt gegeben. Offen für alle.

Sa. 8.11.

Kreativgruppe

14 - 17 Uhr

jeden 2. Samstag im Monat

Erwachsene sind gemeinsam kreativ.

Anmeldung: info@ifnun.de

Di. 11. &

Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr

alle 14 Tage

25.11.

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir

verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen.
Vorkenntnisse sind nicht nötig.



Mi. 12.11.

Frühstück des Seniorenbüros 9 - 11 Uhr

jeden 2. Mittwoch im Monat

Süd-West

Anmeldung unter: 0234 58868555

Kostenbeitrag 5 €



Alle Termine immer unter: www.freiraum-dahlhausen.de

FREI AUM Dahlhausen



Dahlhausen, Dr.-C.-Otto-Straße 126, 44879 Bochum, www.freiraum-dahlhausen.de

Programm November 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Do. 13.11. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr jeden 2. Donnerstag im Monat
Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.

Fr. 14.11. offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr jeden 2. Freitag im Monat
alle Interessierten sind herzlich eingeladen

4. Dahl'sener WunschPunschMarkt

So. 16.11. 15 bis 18 Uhr

Punsch-Tasting und Prämierung

!!! Bitte Tasse mitbringen !!!

Weihnachtsdekoausch

in der historischen Bahnhofshalle

Leckere Stullen zum Abendbrot

Mitsingkonzert, Improtheater ...

Aktionen für Kinder

Auf dem **Bahnhofsvorplatz** und alles, wie schon in den letzten Jahren
kostenfrei. Spenden sind sehr willkommen!



Di. 18.11. Kamishibai „Der dicke fette Pfannkuchen“ 10, ~~11~~,30 & 11 Uhr



für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.

Do. 20.11. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr jeden 3. Donnerstag im Monat

In lockerer Runde pro Tisch zu zweit, fünft oder sechst für drei Stündchen.

Fr. 21.11. Kräuterweisen-Treff 17 – 19 Uhr jeden 3. Freitag im Monat

Wir tauschen unser Wissen über Kräuter und gehen auch durch den Stadtteil und schaue was am Wegesrand gedeiht.

Do. 27.11. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr

jeden 4. Donnerstag im Monat

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.

11 – 18 Uhr

So. 30.11. IfNuN-Stand auf dem Dahlhausener Weihnachtsmarkt

!Bahnhofsvorplatz mit Infos, Plausch und Leckereien aus Dahlhausen!

Alle Termine immer unter: www.freiraum-dahlhausen.de