

## Programm November 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**samstags MITBRING-Frühstück 10.00 - 13 Uhr**

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

**montags Nachbarschaftstreff 10.30 - 12 Uhr**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

**freitags Eltern-Kind-Treff 9.30 - 11 Uhr**

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca. 3 Jahre.



**So. 2. & Achtsamkeit und Meditation 14 - 16 Uhr**

**16.11.**

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe. Teilnahmen nach Anmeldung ([info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)) bei freien Plätzen möglich.



*alle 14 Tage*

**Di. 4. & Smörrebröd ab 18.45 Uhr**

**18.11.**

Die Gruppe macht herzhaftes, fleischfreie Brotaufstriche.

**Do. 6.11. Spieleabend ab 18 Uhr** *jeden 1. Donnerstag im Monat*

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

**Fr. 7.11. Queerer Tresen ab 20 Uhr** *monatliche Termine*

Wir schauen dieses Mal einen queeren Film mit noch anschließendem nettem Beisammensein. Der konkrete Film wird noch bekannt gegeben. Offen für alle.

**Sa. 8.11. Kreativgruppe 14 - 17 Uhr** *jeden 2. Samstag im Monat*

Erwachsene sind gemeinsam kreativ.

*Anmeldung: [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)*

**Di. 11. & Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr** *alle 14 Tage*

**25.11.**

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.



**Mi. 12.11. Frühstück des Seniorenbüros 9 - 11 Uhr** *jeden 2. Mittwoch im Monat*

**Süd-West**

Anmeldung unter: 0234 58868555

Kostenbeitrag 5 €



**Alle Termine immer unter: [www.freiraum-dahlhausen.de](http://www.freiraum-dahlhausen.de)**

## Programm November 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**Do. 13.11. Treffpunkt Handarbeit**

**ab 18 Uhr**

*jeden 2. Donnerstag im Monat*

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.

**Fr. 14.11. offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr**

*jeden 2. Freitag im Monat*

*alle Interessierten sind herzlich eingeladen*

**4. Dahl'sener WunschPunschMarkt**

**So. 16.11. 15 bis 18 Uhr**

**Punsch-Tasting und Prämierung**

*!!! Bitte Tasse mitbringen !!!*

**Weihnachtsdekotausch**

*in der historischen Bahnhofshalle*

**Leckere Stullen zum Abendbrot**

Mitsingkonzert, Improtheater ...

**Aktionen für Kinder**

Auf dem **Bahnhofsvorplatz** und alles, wie schon in den letzten Jahren kostenfrei. Spenden sind sehr willkommen!



**Di. 18.11. Kamishibai „Der dicke fette Pfannkuchen“ 10:30 & 11 Uhr**



für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.

**Do. 20.11. Doppelkopf-Abend**

**ab 18 Uhr**

*jeden 3. Donnerstag im Monat*

In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

**Fr. 21.11. Kräuterweisen-Treff 17 – 19 Uhr**

*jeden 3. Freitag im Monat*

Wir tauschen unser Wissen über Kräuter und gehen auch durch den Stadtteil und schaue was am Wegesrand gedeiht.

**Do. 27.11. Musik-Stammtisch**

**ab 18 Uhr**

*jeden 4. Donnerstag im Monat*

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.

**So. 30.11. IfNuN-Stand auf dem Dahlhausener Weihnachtsmarkt**

**!Bahnhofsvorplatz mit Infos, Plausch und Leckereien aus Dahlhausen!**