

Programm Dezember 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags MITBRING-Frühstück 10.00 - 13 Uhr

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags Nachbarschaftstreff 10.30 - 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags Eltern-Kind-Treff 9.30 - 11 Uhr

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



Di. 2. & 16.12. Smörrebröd ab 18.45 Uhr

Die Gruppe macht herzhafte, fleischfreie Brotaufstriche.

a lle 14 Tage

Do. 4.12. Spieleabend ab 18 Uh *jeden 1. Donnerstag im Monat*

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

Mo. 8. & 22.12. Achtsamkeit und Meditation 19 – 20.30 Uhr *alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 9. & 23.12. Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr *alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen.
Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Mi. 10.12. Frühstück des Seniorenbüros 9 - 11 Uhr *jeden 2. Mittwoch im Monat*

Süd-West

Anmeldung unter: 0234 58868555
Kostenbeitrag 5 €



Do. 11.12. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr *jeden 2. Donnerstag im Monat*

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.

Fr. 13.12. offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr *jeden 2. Freitag im Monat*

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Programm Dezember 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Sa. 13.12. Kreativgruppe

Erwachsene sind gemeinsam kreativ.

14 - 17 Uhr

jeden 2. Samstag im Monat
Anmeldung: info@ifnun.de

So. 14.12. Achtsamkeit und Meditation 14 - 16 Uhr

alle 14 Tage

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

So. 14.12. Adventsgeschichte 16 - 17 Uhr

... mit spannender Vorlese-Geschichte die Zeit verkürzen! Kommt und lasst euch für ein Stündchen verzaubern.
Für Kinder von 4 bis ca. 10 Jahren in Begleitung Erwachsener.

Di. 16.12. Kamishibai „Hänsel und Gretel“ 10.30 & 11 Uhr für Kinder

bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Do. 18.12. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr

In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

jeden 3. Donnerstag im Monat

Fr. 19.12. Queerer Tresen ab 20 Uhr

monatliche Termine

Wir schauen dieses Mal einen queeren Film mit noch anschließendem nettem Beisammensein. Der konkrete Film wird noch bekannt gegeben. Offen für alle.



FreiRaum-Weihnachtsprogramm

Sa. 27.12. 10:00 - 13:00 Uhr
14:00 - 20:00 Uhr

Weihnachtliches Frühstück
Siedler von Catan EXTREM!

So. 28.12. 10:00 - 11:30 Uhr
15:00 - 17:00 Uhr

Kinderwagen-Café
Spielenachmittag

Mo. 29.12. 10.30 - 12:00 Uhr
15:00 - 17:00 Uhr

Nachbarschaftstreff
Weihnachtliches Singen

Di. 30.12. 18.45 - 21.15 Uhr

Smoerrebröd

für Detail siehe Extra-Weihnachtsprogramm

Alle Termine immer unter: www.freiraum-dahlhausen.de