

Dahlhausen, Dr.-C.-Otto-Straße 126, 44879 Bochum, www.freiraum-dahlhausen.de

Programm Dezember 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags

MITBRING-Frühstück

10.00 - 13 Uhr

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags

Nachbarschaftstreff

10.30 - 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags

Eltern-Kind-Treff

9.30 - 11 Uhr

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca. 3 Jahre.



**Di. 2. &
16.12.**

Smörrebröd

ab 18.45 Uhr

alle 14 Tage

Die Gruppe macht herzhafte, fleischfreie Brotaufstriche.

Do. 4.12.

Spieleabend

ab 18 Uhr

jeden 1. Donnerstag im Monat

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

**Mo. 8. &
22.12.**

Achtsamkeit und Meditation

19 – 20.30 Uhr

alle 14 Tage

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

**Di. 9. &
23.12.**

Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr

alle 14 Tage

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Mi. 10.12.

Frühstück des Seniorenbüros

9 - 11 Uhr

jeden 2. Mittwoch im Monat

Süd-West

Anmeldung unter: 0234 58868555

Kostenbeitrag 5 €



Do. 11.12.

Treffpunkt Handarbeit

ab 18 Uhr

jeden 2. Donnerstag im Monat

Häkeln, stricken, sticken ... ! Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.

Fr. 13.12.

offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr

jeden 2. Freitag im Monat

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Dahlhausen, Dr.-C.-Otto-Straße 126, 44879 Bochum, www.freiraum-dahlhausen.de

Programm Dezember 2025

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Sa. 13.12. Kreativgruppe

Erwachsene sind gemeinsam kreativ.

14 - 17 Uhr

jeden 2. Samstag im Monat

Anmeldung: info@ifnun.de

So. 14.12. Achtsamkeit und Meditation 14 - 16 Uhr

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

So. 14.12. Adventsgeschichte

16 – 17 Uhr

... mit spannender Vorlese-Geschichte die Zeit verkürzen! Kommt und lasst euch für ein Stündchen verzaubern.

Für Kinder von 4 bis ca. 10 Jahren in Begleitung Erwachsener.

Di. 16.12. Kamishibai „Hänsel und Gretel“ 10, ~~10.30~~ & 11 Uhr



für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.

Do. 18.12. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr

jeden 3. Donnerstag im Monat

In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünf oder sechst für drei Stündchen.

Fr. 19.12. Queerer Tresen

ab 20 Uhr

monatliche Termine

Wir schauen dieses Mal einen queeren Film mit noch anschließendem nettem Beisammensein. Der konkrete Film wird noch bekannt gegeben. Offen für alle.

Freiraum-Weihnachtsprogramm

Sa. 27.12.

10:00 - 13:00 Uhr

Weihnachtliches Frühstück

14:00 - 20:00 Uhr

Siedler von Catan EXTREM!

So. 28.12.

10:00 - 11:30 Uhr

Kinderwagen-Café

15:00 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag

Mo. 29.12.

10.30 - 12:00 Uhr

Nachbarschaftstreff

15:00 - 17:00 Uhr

Weihnachtliches Singen

Di. 30.12.

18.45 - 21.15 Uhr

Smoerrebröd

für Detail siehe Extra-Weihnachtsprogramm