

Programm im Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
29	30	31	1	2	3	4
10:30 – Nachbarschafts- treff					10:00 – 13:00 Mitbring – Frühstück	
16:00 – Weihnachtliches 18:00 Singen	18:45 – 21:15 Smoerbroed					
5	6	7	8	9	10	11
10:30 – Nachbarschafts- treff		9:00 – Frühstück 11:00 für Senior:innen <small>Bitte anmelden 0234 588 68 555</small>		9:30 – 11:00 Eltern-Kind-Treff	10:00 – 13:00 Mitbring – Frühstück	
19:00 – Achtsamkeit und 20:30 Meditation	18:30 – Impro-Theater- 21:30 Gruppe	14:30 – Lesegruppe "Das Alter/S. de Beauvoir" 15:30	18:00 – 21:00 Treffpunkt Handarbeit	19:00 – IfNuN Mitglieder- 21:00 versammlung	14:00 – Kreativ-Gruppe	14:00 – Achtsamkeit und 16:00 Meditation
12	13	14	15	16	17	18
10:30 – Nachbarschafts- treff	10:00 Kamishibai U2 10:30 VOLL Kamishibai U2			9:30 – 11:00 Eltern-Kind-Treff	10:00 – 13:00 Mitbring – Frühstück	
	11:00 Kamishibai U3	14:30 – 15:30 Lesegruppe "Das Alter/S. de Beauvoir"				17:00 – 18:30 Treffpunkt Literatur
18:30 – Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation	18:45 – 21:15 Smoerbroed		18:00 – 21:00 Doko-Abend			
19	20	21	22	23	24	25
10:30 – Nachbarschafts- treff				9:30 – 11:00 Eltern-Kind-Treff	10:00 – 13:00 Mitbring – Frühstück	
		14:30 – 15:30 Lesegruppe "Das Alter/S. de Beauvoir"				14:00 – Achtsamkeit und 16:00 Meditation
19:00 – Achtsamkeit und 20:30 Meditation	18:30 – Impro-Theater- 21:30 Gruppe		18:00 – 21:00 Musik-Stammtisch			16:30 – 18:00 English Konversation
26	27	28	29	30	31	1
10:30 – Nachbarschafts- treff				9:30 – 11:00 Eltern-Kind-Treff	10:00 – 13:00 Mitbring – Frühstück	
		14:30 – 15:30 Lesegruppe "Das Alter/S. de Beauvoir"				15:00 – Achtsamkeit und 17:00 Meditation
18:30 – Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation	18:45 – 21:15 Smoerbroed			20:00 – 22:00 Queerer Tresen		

Info@ifnun.de

!!NEU!!