

Programm März 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags **MITBRING-Frühstück** **10.00 - 13 Uhr**

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags **Nachbarschaftstreff** **10.30 - 12 Uhr**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags **Eltern-Kind-Treff** **9.30 - 11 Uhr**

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



Mo. 2. & 16.3. **Achtsamkeit und Meditation** **19 – 20.30 Uhr** *alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 3. & 17.3. **Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr** *alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Do. 5.3. **Spieleabend** **ab 18 Uh** *jeden 1. Donnerstag im Monat*
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

So. 8.3. **Kräuter-Kochen** **11 – 14 Uhr**
Wir tauschen unser Wissen über Kräuter aus kochen leckere Gerichte



So. 8. & 22.2. **Achtsamkeit und Meditation** **14/15 - 16 Uhr** *alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 10. & 24.3. **Smörrebröd** **ab 18.45 Uhr** *alle 14 Tage*
Die Gruppe macht herzhaftes, fleischfreie Brotaufstriche.

Mi. 11.2. **Frühstück des Seniorenbüros** **9 - 11 Uhr** *jeden 2. Mittwoch im Monat*
Süd-West Anmeldung unter: 0234 58868555 **Kostenbeitrag 5 €**



Do. 12.3. **Treffpunkt Handarbeit** **ab 18 Uhr**
Häkeln, stricken, sticken ... ! *jeden 2. Donnerstag im Monat*
Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.



Programm März 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Fr. 13.3. Offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr *jeden 2. Freitag im Monat*
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Sa. 14.3. Kreativgruppe **14 - 17 Uhr** *jeden 2. Samstag im Monat*
Erwachsene sind gemeinsam kreativ. *Anmeldung: info@ifnun.de*

So. 15.3. Figurenspiel **10 - 11 Uhr**
Premiere "Platz da!" Musikalisches Figurenspiel für U4
In Begleitung Erwachsener. **Anmeldung:** karin.hafermalz@ohrwelt.de



So. 15.3. SAUERTEIG-BROT backen **15 - 17 Uhr**
Gemeinsam und mit Anleitung SAUERTEIG-BROT backen



So. 15.3. Treffpunkt Literatur **17 bis 18.30 Uhr**
Austausch von interessanten Buchtipps und Büchern. *jeden 3. Sonntag im Monat*

Di. 17.3. Kamishibai **Voll 10, 10.30 & 11 Uhr**
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Di. 17.3. Bilderbuchkino **ab 16.30 Uhr**
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Do. 19.3. Doppelkopf-Abend **ab 18 Uhr** *jeden 3. Donnerstag im Monat*
In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

Fr. 20.3. Erzählcafé **17 Uhr**
Wir heben mit euch bei Kaffee und Kuchen den großen Wissensschatz zur Dahlhausener Geschichte, zu Orten, Erlebnissen und Zeugnissen ...



So. 22.3. Tea Time Englisch Konversation ab 16.30 Uhr *am 4. Sonntag im Monat*
Do you want to keep up your English but don't have anyone to practice with?



Do. 26.2. Musik-Stammtisch **ab 18 Uh** *jeden 4. Donnerstag im Monat*
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.

Fr. 27. & Damen-Kleidertausch **15 - 18 Uhr**

Sa. 28.3.



Kleidung tauschen statt neue kaufen -
schont den Geldbeutel und die Umwelt!

