

Programm April 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags MITBRING-Frühstück 10.00 - 13 Uhr

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags Nachbarschaftstreff 10.30 - 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags Eltern-Kind-Treff 9.30 - 11 Uhr

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



Do. 2.4. Spieleabend ab 18 Uhr *jeden 1. Donnerstag im Monat*
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

So. 5. & 19.4. Achtsamkeit und Meditation 14 - 15:30 Uhr *alle 14 Tage*
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe. Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 7. & 21.4. Smörrebröd ab 18.45 Uhr *alle 14 Tage*
Die Gruppe macht herzhaft, fleischfreie Brotaufstriche.

Mi. 8.4. Frühstück des Seniorenbüros 9 - 11 Uhr *jeden 2. Mittwoch im Monat*
Süd-West mit Erzählcafé Anmeldung unter: 0234 58868555 **Kostenbeitrag 5 €**

Do. 9.4. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr *jeden 2. Donnerstag im Monat*
Häkeln, stricken, sticken ... !
Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.



Fr. 10.4. Offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr *jeden 2. Freitag im Monat*
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Sa. 11.4. Kreativgruppe 14 - 17 Uhr *jeden 2. Samstag im Monat*
Erwachsene sind gemeinsam kreativ. **Anmeldung: info@ifnun.de**

So. 12.4. Kräuter-Wandern 11 - 13 Uhr
Wir tauschen unser Wissen über Kräuter und gehen auch durch den Stadtteil und schauen was am Wegesrand gedeiht.



Mo. 13. & 27.4. Achtsamkeit und Meditation 19 - 20.30 Uhr *alle 14 Tage*
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Programm April 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Di. 14. & 28.4. **Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr** *alle 14 Tage*
Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Mi. 15.4. **Bürgersprechstunde** **16 bis 18 Uhr**
Der Bezirksbürgermeister im Bochumer Südwesten, Marc Gräf, lädt zur Bürgersprechstunde ein. Interessierte können dort ihre Anliegen und Anregungen vorbringen.

Do. 16.4. **Doppelkopf-Abend** **ab 18 Uhr** *jeden 3. Donnerstag im Monat*
In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

Fr. 17.4. **Vortrag Mohnetalsperre** **18 Uhr**
Engelbert Wühl vom Bergmannstisch Bochum-Süd e.V. berichtet von der Sprengung der Mohnetalsperre, die 1943 auch Dahlhausen unter Wasser setzte.

2026
Dahlhausen
NEU
entdecken

Sa. 18.4. **Stadtputz des USB** **10 – 13 Uhr**
Gemeinsame Putzaktion des USB Bochum für Dahlhausen. Meldet euch gern vorher bei uns für die bessere Planung oder kommt spontan vorbei.

Sa. 18. & So. 19.4. **Kinder-Kleidertausch** **14 - 18 Uhr / 10 - 13 Uhr**
Kleidung tauschen statt neue kaufen - schont den Geldbeutel und die Umwelt!



So. 19.4. **Treffpunkt Literatur** **17 bis 18.30 Uhr**
Austausch von interessanten Buchtipps und Büchern. *jeden 3. Sonntag im Monat*

Di. 21.4. **Kamishibai** **10, 10.30 & 11 Uhr**
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Di. 21.4. **Bilderbuchkino** **ab 16.30 Uhr**
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Do. 23.4. **Musik-Stammtisch** **ab 18 Uhr** *jeden 4. Donnerstag im Monat*
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.

So. 26.4. **Tea Time Englisch Konversation ab 16.30 Uhr** *am 4. Sonntag im Monat*
Do you want to keep up your English but don't have anyone to practice with?

