

Programm Mai 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags **MITBRING-Frühstück** **10.00 - 13 Uhr**

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags **Nachbarschaftstreff** **10.30 - 12 Uhr**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags **Eltern-Kind-Treff** **9.30 - 11 Uhr**

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



So. 3.5. **Matinée zur 2. Ausstellungseröffnung** **11 - 13 Uhr**

und Prämierung des Fotowettbewerbs

Noch mehr **historische Fotos** lassen uns unseren Stadtteil in einem neuen Licht sehen. Weitere Infos siehe Flyer und Webseite: www.ifnun.de

2026
Dahlhausen
NEU
entdecken



So. 3. & 17. **Achtsamkeit und Meditation** **14 – 15:30 Uhr** *alle 14 Tage*

& 31.5. Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe. Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 5. & 19.5. **Smörrebröd** **ab 18.45 Uhr** *alle 14 Tage*

Die Gruppe macht herzhaftere, fleischfreie Brotaufstriche.

Sa. 9.5. **KONZERT** auf großer Bühne „**Herbmanns Studio**“ **ab 18 Uhr**

Die Rock- und Reggaeband aus dem Bochumer Süden sorgt für „herbmannsche Grooves“ auf dem Otto-Wels-Platz (Bahnhofsvorplatz).

Vorgruppe: „**The Lights**“ Schülerband der Rupert-Neudeck-Schule



2026
Dahlhausen
NEU
entdecken

So. 10.5. **Großes Familienfest am Muttertag** **14 - 18 Uhr**

mit **Kaffee & Kuchen, Spielmobil und Rikschafahrten**

ab 14.30 stündlich, um halb 4x Figurenspiele für Kinder

15.30 Uhr Poetry-Slam mit Sebastian 23

17.00 Uhr Mitsingkonzert



2026
Dahlhausen
NEU
entdecken

Programm Mai 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

- Do. 7.5. Spieleabend ab 18 Uhr** *jeden 1. Donnerstag im Monat*
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.
- Fr. 8.5. Offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr** *jeden 2. Freitag im Monat*
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!
- Sa. 9.5. Kreativgruppe 14 - 17 Uhr** *jeden 2. Samstag im Monat*
Erwachsene sind gemeinsam kreativ. [Anmeldung: info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)
- Mo. 11. & 25.5. Achtsamkeit und Meditation 19 – 20.30 Uhr** *alle 14 Tage*
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.
- Di. 12. & 26.5. Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr** *alle 14 Tage*
Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.
- Mi. 13.5. Frühstück des Seniorenbüros 9 - 11 Uhr** *jeden 2. Mittwoch im Monat*
Süd-West mit Erzählcafé Anmeldung unter: 0234 58868555 **Kostenbeitrag 5 €**
- Do. 14.5. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr** *jeden 2. Donnerstag im Monat*
Häkeln, stricken, sticken ... !
Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.
- Sa. 17.5. Treffpunkt Literatur 17 bis 18.30 Uhr** *jeden 3. Sonntag im Monat*
Austausch von interessanten Buchtipps und Büchern.
- Di. 19.5. Kamishibai 10, 10.30 & 11 Uhr**
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.
- Di. 19.5. Bilderbuchkino ab 16.30 Uhr**
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.
- Do. 21.5. Doppelkopf-Abend ab 18 Uhr** *jeden 3. Donnerstag im Monat*
In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.
- So. 24.5. Tea Time Englisch Konversation ab 16.30 Uhr** *am 4. Sonntag im Monat*
Do you want to keep up your English but don't have anyone to practice with?
- Do. 28.5. Musik-Stammtisch ab 18 Uhr** *jeden 4. Donnerstag im Monat*
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.