

## Programm Juni 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**samstags** **MITBRING-Frühstück** **10.00 - 13 Uhr**

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

**montags** **Nachbarschaftstreff** **10.30 - 12 Uhr**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

**freitags** **Eltern-Kind-Treff** **9.30 - 11 Uhr**

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



**Di. 2./16. & 30.6.** **Smörrebröd** **ab 18.45 Uhr**

Die Gruppe macht herzhafte, fleischfreie Brotaufstriche.

*alle 14 Tage*

**Do. 4.6.** ~~Fällt aus wegen Feiertag – kommt alle zum~~ **Abendmarkt in Linden** **ab 19 Uhr** *jeden 1. Donnerstag im Monat*  
Spiele, Glücksloschen, Federentdecken und neue kennenlernen.

**Mo. 8. & 22.6.** **Achtsamkeit und Meditation** **19 – 20.30 Uhr**

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.  
Teilnahmen nach Anmeldung ([info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)) bei freien Plätzen möglich.

*alle 14 Tage*

**Di. 9. & 23.6.** **Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“** **ab 18.30 Uhr** *alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Mi. 10.6.** **Frühstück des Seniorenbüros** **9 - 11 Uhr** *jeden 2. Mittwoch im Monat*  
**Süd-West** Anmeldung unter: 0234 58868555 **Kostenbeitrag 5 €**



**Do. 11.6.** **Treffpunkt Handarbeit** **ab 18 Uhr**

Häkeln, stricken, sticken ... !

*jeden 2. Donnerstag im Monat*

Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.



**Fr. 12.6.** **Offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr** *jeden 2. Freitag im Monat*  
**Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!**

## Programm Juni 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!  
!!!Spenden sind erwünscht!!!

**Sa. 13.6. Kreativgruppe** **14 - 17 Uhr** *jeden 2. Samstag im Monat*  
Erwachsene sind gemeinsam kreativ. **Anmeldung: [info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)**

**So. 14.6. Kräuter-Wandern** **11 – 13 Uhr**  
Wir tauschen unser Wissen über Kräuter und gehen auch durch den Stadtteil und schauen was am Wegesrand gedeiht.



**So. 14. & 28.6. Achtsamkeit und Meditation 14 - 15:30 Uhr** *alle 14 Tage*  
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe. Teilnahmen nach Anmeldung ([info@ifnun.de](mailto:info@ifnun.de)) bei freien Plätzen möglich.

**Di. 16.6. Kamishibai „Drei kleine Schweinchen“** **10, 10.30 & 11 Uhr**  
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



**Di. 16.6. Bilderbuchkino** **ab 16.30 Uhr**  
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



**Do. 18.6. Doppelkopf-Abend** **ab 18 Uhr** *jeden 3. Donnerstag im Monat*  
In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

**So. 21.6. Figurenspiel** **10 – 11 Uhr**  
**Premiere "Abschied nehmen"** Musikalisches Figurenspiel für U4  
In Begleitung Erwachsener. **Anmeldung: [karin.hafermalz@ohrwelt.de](mailto:karin.hafermalz@ohrwelt.de)**



**So. 21.6. Treffpunkt Literatur** **17 bis 18.30 Uhr**  
Austausch von interessanten Buchtipps und Büchern. *jeden 3. Sonntag im Monat*

**Do. 25.6. Musik-Stammtisch** **ab 18 Uhr** *jeden 4. Donnerstag im Monat*  
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.

**So. 28.6. Tea Time Englisch Konversation ab 16.30 Uhr** *am 4. Sonntag im Monat*  
Do you want to keep up your English but don't have anyone to practice with?

