

Programm Juni 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags MITBRING-Frühstück 10.00 - 13 Uhr

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags Nachbarschaftstreff 10.30 - 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags Eltern-Kind-Treff 9.30 - 11 Uhr

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



Di. 2./16. & 30.6. Smørrebrød ab 18.45 Uhr

Die Gruppe macht herzhafte, fleischfreie Brotaufstriche.

alle 14 Tage

Do. 4.6. Spieleabend ~~Fällt aus wegen des Feiertages~~ *ab 19 Uhr* *jeden 1. Donnerstag im Monat*
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

Mo. 8. & 22.6. Achtsamkeit und Meditation 19 – 20.30 Uhr

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

alle 14 Tage

Di. 9. & 23.6. Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr *alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Mi. 10.6. Frühstück des Seniorenbüros 9 - 11 Uhr *jeden 2. Mittwoch im Monat*
Süd-West Anmeldung unter: 0234 58868555 **Kostenbeitrag 5 €**



Do. 11.6. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr

Häkeln, stricken, sticken ... !

jeden 2. Donnerstag im Monat

Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.



Fr. 12.6. Offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr *jeden 2. Freitag im Monat*
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Programm Juli 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Sa. 13.6. Kreativgruppe **14 - 17 Uhr** *jeden 2. Samstag im Monat*
Erwachsene sind gemeinsam kreativ. **Anmeldung: info@ifnun.de**

So. 14.6. Kräuter-Wandern **11 – 13 Uhr**
Wir tauschen unser Wissen über Kräuter und gehen auch durch den Stadtteil und schauen was am Wegesrand gedeiht.



So. 14. & 28.6. Achtsamkeit und Meditation 14 - 15:30 Uhr *alle 14 Tage*
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe. Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 16.6. Kamishibai „Drei kleine Schweinchen“ **10, 10.30 & 11 Uhr**
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.

Voll



Di. 16.6. Bilderbuchkino **ab 16.30 Uhr**
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Do. 18.6. Doppelkopf-Abend **ab 18 Uhr** *jeden 3. Donnerstag im Monat*
In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

So. 21.6. Figurenspiel **10 – 11 Uhr**
Premiere "Abschied nehmen" Musikalisches Figurenspiel für U4
In Begleitung Erwachsener. **Anmeldung: karin.hafermalz@ohrwelt.de**



So. 21.6. Treffpunkt Literatur **17 bis 18.30 Uhr**
Austausch von interessanten Buchtipps und Büchern. *jeden 3. Sonntag im Monat*

Do. 25.6. Musik-Stammtisch **ab 18 Uhr** *jeden 4. Donnerstag im Monat*
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.

Sa. 27.6. Workshop Solar-Balkon-PV **13.30 – 15.30 Uhr**
Sonnenstrom für alle!!! Vortrag und Praxis mit Bo-Klima

So. 28.6. Tea Time Englisch Konversation **ab 16.30 Uhr** *am 4. Sonntag im Monat*
Do you want to keep up your English but don't have anyone to practice with?

