

Programm September 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags MITBRING-Frühstück 10.00 - 13 Uhr

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags Nachbarschaftstreff 10.30 - 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags Eltern-Kind-Treff 9.30 - 11 Uhr

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca. 3 Jahre.



Di. 1. & 21.9. Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr *alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.



!!!Fr. 4.9.!!! Spieleabend ab 18 Uhr normal am 1. Donnerstag im Monat
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

So. 6. & 20.9. Achtsamkeit und Meditation 14 - 15:30 Uhr *alle 14 Tage*
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe. Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 8. & 22.9. Smørrebrød ab 18.45 Uhr
Die Gruppe macht herzhaftes, fleischfreie Brotaufstriche.



alle 14 Tage

Mi. 9.9. Frühstück des Seniorenbüros 9 - 11 Uhr *jeden 2. Mittwoch im Monat*
Süd-West Anmeldung unter: 0234 58868555 **Kostenbeitrag 5 €**



Do. 10.9. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr *jeden 2. Donnerstag im Monat*
Häkeln, stricken, sticken ... !
Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.



Fr. 11.9. Offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr *jeden 2. Freitag im Monat*
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Programm September 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Sa. 12.9. RuhrCleanUp 10 – 14:30 Uhr



Wir haben Handschuhe, Zangen, Müllbeutel und sorgen für den Abtransport des gesammelten Mülls. Ein erfrischendes Getränk haben wir auch da. Treffen ab 10Uhr. Im FreiRaum noch einen Kaffee, dann gehts los.

Anmeldung hier: www.ruhrcleanup.org/de/ruhrcleanup/ifnun-bochum-dahlhausen

Sa. 12.9. Kreativgruppe

Erwachsene sind gemeinsam kreativ.

14 - 17 Uhr

jeden 2. Samstag im Monat

Anmeldung: info@ifnun.de

So. 13.9. Kräuter-Wandern

11 – 13 Uhr

Wir tauschen unser Wissen über Kräuter und gehen auch durch den Stadtteil und schauen was am Wegesrand gedeiht.



Mo. 14. & 28.9. Achtsamkeit und Meditation 19 – 20.30 Uhr

alle 14 Tage

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Do. 17.9. Doppelkopf-Abend

ab 18 Uhr

jeden 3. Donnerstag im Monat

In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert, fünft oder sechst für drei Stündchen.

Fr. 18.9. Vortrag zur Stadtentwicklung von und mit Engelbert Wührl



18 – 20 Uhr

Noch bis 2.10 kann man **historische Fotos** von unserem Stadtteil im FreiRaum sehen.

So. 20.9. Treffpunkt Literatur

17 bis 18.30 Uhr

jeden 3. Sonntag im Monat

Austausch von interessanten Buchtipps und Büchern.

Di. 22.9. Kamishibai

10, 10.30 & 11 Uhr

für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Di. 22.9. Bilderbuchkino

ab 16.30 Uhr

für Kinder über 4 Jahre ca. 20 min.



Do. 24.9. Musik-Stammtisch

ab 18 Uhr

jeden 4. Donnerstag im Monat

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.

Fr. 25.9. Queerer Tresen

ab 20 Uhr

Tolle Menschen treffen sich zum Plausch, Austausch, Getränk. **Offen für alle!!!**

So. 27.9. Tea Time Englisch Konversation ab 16.30 Uhr

am 4. Sonntag im Monat

Do you want to keep up your English but don't have anyone to practice with?



Alle Termine immer unter: www.freiraum-dahlhausen.de