

Programm Oktober 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

samstags MITBRING-Frühstück 10.00 - 13 Uhr

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags Nachbarschaftstreff 10.30 - 12 Uhr

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags Eltern-Kind-Treff 9.30 - 11 Uhr



Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.



Samstags & sonntags Kunstaussstellung NATURverbunden 12 - 14 Uhr

Do. 1.10. Spieleabend ab 18 Uhr *am 1. Donnerstag im Monat*
Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

Sa. 3.10. Ausstellung Vernissage 14 - 17 Uhr
NATUR:verbunden in künstlerischer Vielfalt. Die Ausstellung des FreiART Künstlerinnenkollektivs ist bis zum 10.1.27 im FreiRaum Dahlhausen zu sehen.

So. 4. & 18.10. Achtsamkeit und Meditation 14 - 15:30 Uhr *alle 14 Tage*
Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe. Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 6. & 20.10. Smörrebröd ab 18.45 Uhr *alle 14 Tage*
Die Gruppe macht herzhaftes, fleischfreie Brotaufstriche.

Do. 8.10. Treffpunkt Handarbeit ab 18 Uhr *jeden 2. Donnerstag im Monat*
Häkeln, stricken, sticken ... !
Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.



Fr. 9.10. DNE WildPilze Verkostung mit Martin Maschka 15 Uhr
Martin Maschka von der <https://www.wildnisschule-ruhr.de/> erzählt unterhaltsam über Wildpilze und lädt zum Kosten ein



Fr. 9.10. Offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr *eden 2. Freitag im Monat*
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Sa. 10.10. Kreativgruppe 14 - 17 Uhr *jeden 2. Samstag im Monat*
Erwachsene sind gemeinsam kreativ.
Anmeldung: info@ifnun.de
gemeinsam mit und im „FlussWerk“ Dr.C.-Otto-Str 131 (Lesung - Videoprojektion)

Alle Termine immer unter: www.freiraum-dahlhausen.de

Programm Oktober 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

So. 11.10. Kräuter-KOCHEN

11 – 14 Uhr

Wir tauschen unser Wissen über Kräuter aus kochen leckere Gerichte



Mo. 12. & 26.10. Achtsamkeit und Meditation 19 – 20.30 Uhr

alle 14 Tage

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.

Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 13. & 27.10. Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“ ab 18.30 Uhr

alle 14 Tage

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele.

Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Mi. 14.10. Frühstück des Seniorenbüros 9 - 11 Uhr

jeden 2. Mittwoch im Monat



Süd-West Anmeldung unter: 0234 58868555 **Kostenbeitrag 5 €**

Do. 15.10. Doppelkopf-Abend

ab 18 Uhr

jeden 3. Donnerstag im Monat

In lockerer Runde pro Tisch zu zu viert,
fünft oder sechst für drei Stündchen.

So. 18.10. Treffpunkt Literatur 17 bis 18.30 Uhr

jeden 3. Sonntag im Monat

Austausch von interessanten Buchtipps und Büchern.

Di. 20.10. Kamishibai „Siebenschläfer“ 10, 10.30 & 11 Uhr

für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Di. 20.10. Bilderbuchkino

ab 16.30 Uhr

für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 20 min.



Do. 22.10. Musik-Stammtisch

ab 18 Uhr

jeden 4. Donnerstag im Monat

Gemeinsames Musizieren! Bringt eure
Liederbücher und Instrumente gern mit.

Fr. 23. & Sa. 24.10. Frauen-Kleidertausch

15 - 18 Uhr

11 - 15 Uhr



Kleidung tauschen statt neue kaufen -
schont den Geldbeutel und die Umwelt.



So. 25.10. Erfahrungsfeld Figurenspiel 10 – 11:30 Uhr

„Kleines Käuzchen aus dem Häuschen“ für Kinder U4



So. 25.10. Tea Time Englisch Konversation ab 16.30 Uhr

am 4. Sonntag im Monat

Do you want to keep up your English but don't have anyone to practice with?



Fr. 30.10. Queerer Tresen

ab 20 Uhr

Tolle Menschen treffen sich zum Plausch, Austausch, Getränk. **Offen für alle!!!**

Alle Termine immer unter: www.freiraum-dahlhausen.de