FREI RAUM Dahlhausen

Dahlhausen, Dr.-C.-Otto-Straße 126, 44879 Bochum, www.freiraum-dahlhausen.de

IfNuN – Initiative für Nachbarschaft und Nachhaltigkeit Bochum-Dahlhausen e.V.

Programm November 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!



samstags **MITBRING-Frühstück** **10.00 - 13 Uhr**

Gemeinsam frühstücken. Wir machen den Kaffee/Tee und besorgen Brötchen. Bitte Belag mitbringen.

montags **Nachbarschaftstreff** **10.30 - 12 Uhr**

Ein Treffen für alle zum Plaudern, Spielen, Basteln ... - bei Kaffee, Tee und Keksen. Einfach vorbeikommen und gern eigene Ideen, Anliegen, Themen mitbringen.

freitags **Eltern-Kind-Treff** **9.30 - 11 Uhr**

Austausch, Ideen und Erfahrungen teilen in entspannter Atmosphäre für Eltern mit ihren Kleinen bis ca.3 Jahre.

So. 1. / 8. / 15. / 22. / 29.11. **Ausstellung** **12 - 14 Uhr**

NATUR:*verbunden* in künstlerischer Vielfalt. Die Ausstellung des FreiART Künstlerinnenkollektivs ist bis zum 10.1.27 im FreiRaum Dahlhausen zu sehen.

So. 1. & 15.11. **Achtsamkeit und Meditation** **14 - 15:30 Uhr** *alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 3. & 17.11. **Smörrebröd** **ab 18.45 Uhr** *alle 14 Tage*

Die Gruppe macht herzhafte, fleischfreie Brotaufstriche.

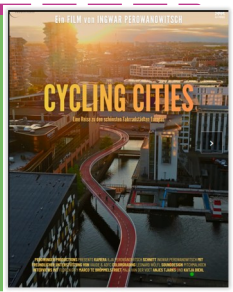
Do. 5.11. **Spieleabend** **ab 18 Uhr** *jeden 1. Donnerstag im Monat*

Spiele mitbringen, altbekannte wiederentdecken und neue kennenlernen.

Fr. 6.11. **CYCLING Cities** **Filmvorführung** **19 Uhr**



Perowanowitsch dokumentiert mit der Kamera, wie sich die Städte über die letzten Jahre und Jahrzehnte verändert haben. Er spricht mit Politikern, Verkehrsplanern, und Aktivisten und erzählt was zum Erfolg geführt hat.



Mo. 9. & 23.11. **Achtsamkeit und Meditation** **19 – 20.30 Uhr** *alle 14 Tage*

Gemeinsam mit Übungen für Geist und Körper zu mehr Ruhe.
Teilnahmen nach Anmeldung (info@ifnun.de) bei freien Plätzen möglich.

Di. 10. & 24.11. **Offene Impro-Gruppe „Schräge Vögel“** **ab 18.30 Uhr** *alle 14 Tage*

Mit Spaß am Improvisieren versuchen wir verschiedene Spiele. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Alle Termine immer unter: www.freiraum-dahlhausen.de

FREIRAUM Dahlhausen

IfNuN – Initiative für Nachbarschaft und Nachhaltigkeit Bochum-Dahlhausen e.V.

Dahlhausen, Dr.-C.-Otto-Straße 126, 44879 Bochum, www.freiraum-dahlhausen.de

Programm November 2026

Unsere Angebote sind kostenfrei!
!!!Spenden sind erwünscht!!!

Mi. 11.11. **Frühstück des Seniorenbüros** **9 - 11 Uhr** *jeden 2. Mittwoch im Monat*

Seniorenbüros in Bochum **Süd-West** Anmeldung unter: 0234 58868555 Kostenbeitrag 5 €

Do. 12.11. **Treffpunkt Handarbeit** **ab 18 Uhr**
Häkeln, stricken, sticken … ! *jeden 2. Donnerstag im Monat*
Eingeladen sind auch alle, die noch keine Profis sind.

Fr. 13.11. **Offene Mitgliederversammlung ab 19 Uhr** *jeden 2. Freitag im Monat*
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

So. 15.11. **5. WunschPunsch – Fest** **15 - 18 Uhr**
der gesamten Platz um den FreiRaum, wird zum Festplatz und wie immer mit Verleihung der goldenen Punschkelle für den besten alkoholfreien Punsch.

Di. 17.11. **Kamishibai „Sterntaler“** ~~10, 10.30 & 11 Uhr~~ Voll
für Kinder bis 3 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 30 min.

Di. 17.11. **Bilderbuchkino** **ab 16.30 Uhr**
für Kinder über 4 Jahre mit ihrer erwachsenen Begleitung ca. 45 min.

Fr. 20.11. **Queerer Tresen** **ab 20 Uhr**
Tolle Menschen treffen sich zum Plausch, Austausch, Getränk. **Offen für alle!!!**

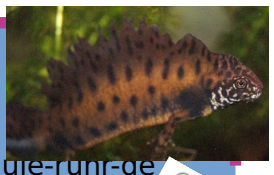
Sa. 21. & So. 22.11. **Kinder-Kleidertausch** **14 - 18 Uhr / 10 - 14 Uhr**
Kleidung tauschen statt neue kaufen - schont den Geldbeutel und die Umwelt!



So. 22.11. **Tea Time** Englisch Konversation **ab 16.30 Uhr** *am 4. Sonntag im Monat*
Do you want to keep up your English but don’t have anyone to practice with?

Do. 26.11. **Musik-Stammtisch** **ab 18 Uh** *jeden 4. Donnerstag im Monat*
Gemeinsames Musizieren! Bringt eure Liederbücher und Instrumente gern mit.

Fr. 27.11. **DNE Fische in der Ruhr Filmabend 18 Uhr**
Unterhaltsam und spannend erzählt Martin Maschka von der Wildnisschule Ruhr aus Hattingen www.wildnisschule-ruhr-de





2026 Dahlhausen NEU entdecken

Alle Termine immer unter: www.freiraum-dahlhausen.de